



Un tour de lac pour le MAROC

RAID Humanitaire

organisé par les élèves de 4ème

du Collège de Saint Amans des Côts

Samedi 17 mai à Montézic

Les élèves du collège de Saint Amans organisent, avec leurs professeurs et le foyer socio éducatif, un raid dont le but est de récolter des fonds pour aider l'association de développement de la Vallée de l'Ourika «Nouvel air» au Maroc dans le cadre de leur voyage scolaire.

Public concerné :

Tout public à partir de 14 ans

Par équipe de 2 ou 3

Le nombre de participants sera limité à 100

Programme :

9 heures : accueil : à la salle des fêtes de Montézic

10 heures : Départ de la course

12 heures à 14 heures : Tyrolienne, pause ravitaillement au Saut du Chien (**pique nique non fourni par l'organisateur**)

18 heures : Vin d'honneur offert par la mairie de Montézic

19 heures : Soirée couscous – Diaporama sur la course et sur le MAROC

Epreuves :

- Course d'orientation
- VTT : 14 ou 26 km selon l'option
- Tyrolienne : en option
- Course à pied : 5 km
- Canoë avec recherche de balises 2 km sur eau plate
- Randonnée VTT d'orientation : 7 km

Conditions de participation :

- Etre âgé de 14 ans au moins le jour de la course (Une **autorisation parentale** exigée pour les mineurs ainsi qu'une **attestation de natation**)
- Fournir un **certificat médical** datant de moins d'un an ou la copie de la licence sportive
- Avoir **une couverture en responsabilité civile**
- **Matériel obligatoire** à fournir par les concurrents :
VTT, Casque, et un téléphone portable par équipe

Règlement des épreuves

Les chronomètres s'arrêtent quand le dernier de l'équipe passe l'arrivée

1 - Course d'orientation :

Le départ se fait par groupe de trois équipes toutes les minutes.

Epreuve chronométrée, 10 balises à trouver. Temps maximum 60 minutes.

Pénalité de 3 minutes par minute de retard. Pénalité de 15 minutes par balise manquante.

Sécurité : * Ne pas traverser les routes D504 et D97

* Ne pas enjamber de clôtures

* Respecter le code de la route

2 - VTT spéciale N°1 :

Epreuve chronométrée. Départ de Montézic. Les coureurs ont le choix de prendre le circuit court ou l'option longue. Un bonus de 90 minutes sera accordé à l'équipe qui prendra l'option longue. L'option courte représente 8 km, l'option longue représente 20 km jusqu'au Saut du Chien.

Port du casque obligatoire.

Arrivée au Saut du Chien. Dépose des VTT.

3 - Tyrolienne :

Les candidats peuvent prendre l'option tyrolienne, ils se voient alors attribuer : pour les équipes de deux, un bonus de 15 minutes pour chaque concurrent qui réalise le passage. Pour les équipes de trois, un bonus de 10 minutes pour chaque concurrent qui réalise le passage. Matériel de sécurité (casque et baudrier et poulie) fourni par les organisateurs.

4 - Course à pied :

Circuit de 5 km. Epreuve chronométrée.

5 - Spéciale VTT n°2 :

Les candidats reprennent leur VTT à l'arrivée de la course à pied et enchaînent la deuxième spéciale VTT. Epreuve chronométrée - distance : 6 km. **Port du casque obligatoire.**

6 - Liaison en VTT :

Non chronométrée de la fin de la spéciale VTT jusqu'à Saint Gervais : 2 km. **Respecter le code de la route. Port du casque obligatoire.**

7 - Canoë :

Sur le lac de Saint Gervais. Les candidats auront quatre balises à poinçonner sur et autour du lac. Une carte de la première balise sera fixée au départ, des indications seront données aux balises suivantes (course mémoire). Gilet obligatoire fourni par les organisateurs.

Epreuve chronométrée, 15mn de pénalité par balise manquante.

8 - Retour en VTT :

Epreuve non chronométrée.

Une carte du parcours retour sera donnée aux concurrents, ils auront dix balises à poinçonner sur le chemin du retour. **Respecter le code de la route. Port du casque obligatoire**, 10 minutes de bonus par balise trouvée.

Distance : 7 km

**RAID « UN TOUR DE LAC POUR LE MAROC »
Samedi 17 mai 2008**

A renvoyer impérativement avant le samedi 10 mai 2008 inclus dernier délai
à Patricia Girard, Collège de la Viadène - 12460 Saint-Amans des Côts
Tél. : 05 65 44 86 40 - Fax : 05 65 44 83 85 - E-mail : patricia.girard8@wanadoo.fr

Nom de l'équipe : [X dans la case de vos choix]

Circuit : court long

Catégorie : équipe de 2 équipe de 3

homme femme mixte junior

Equipier 1

Nom : **Prénom :**

Adresse : **Né(e) le**

Code postal : **Commune :** **Tél. :**

E-mail : (avec exactitude et lisibilité)

Je suis en possession d'une Assurance Responsabilité Civile **Oui** **Non**

Equipier 2

Nom : **Prénom :**

Né(e) le

Je suis en possession d'une Assurance Responsabilité Civile **Oui** **Non**

Equipier 3

Nom : **Prénom :**

Né(e) le

Je suis en possession d'une Assurance Responsabilité Civile **Oui** **Non**

A JOINDRE :

► **certificats médicaux** de non contre indication à la pratique d'une compétition multi sport ou la photocopie de votre **licence sportive** de sport de compétition en cours (2007-2008).

► un chèque d'un montant de **10 euros** par coéquipier à l'ordre du FSE du Collège de la Viadène.

► Une **autorisation parentale** et une **attestation de natation pour les mineurs**.

(**Age minimum** : 14 ans)

L'équipe s'engage, après en avoir pris connaissance, à respecter le règlement de l'épreuve.

A, le/...../2008

Signatures :

équipier 1

équipier 2

équipier 3

Réservation repas du soir : SOIREE COUSCOUS DIAPORAMA

Enfant moins de 15 ans : 9 euros X =euros

Adultes : 13 euros X =euros

TOTAL : =euros